

**PARIS
MATCH**

ÉDITION SPÉCIALE

RETOUR SUR LES PISTES

NOS COUPS DE COEUR

Des lieux, des concepts,
de l'intime, de l'adrénaline,
du sportif, du gastronomique...

À GAGNER

Une semaine de ski
pour deux à Zinal

**MAIS OÙ VONT SKIER LES BELGES ?
UN CHEF BELGE À LA MONTAGNE
CET HIVER DEVENEZ FONDEUR**





SAVOIE MONT BLANC

SAVOIE & HAUTE-SAVOIE

SKI
M'ARRANGE

Des séjours 100% flexibles en Savoie Mont Blanc



Je choisis :

LA PÉRIODE

pendant les vacances
scolaires, ou pas

LA DURÉE

pour un petit break
ou pour une semaine

LES DATES

j'arrive et je pars
quand je veux

LE BUDGET

j'adapte mon séjour en
fonction de mon budget

Et si on repensait les vacances au ski ? En Savoie Mont Blanc, le ski s'adapte à toutes les envies : que l'on aime prévoir à l'avance ou partir sur un coup de tête, pour quelques jours ou pour toute une semaine et pourquoi pas du mardi au vendredi. Des dates flexibles, des offres pour partir en décalé (ou pas), des tour-opérateurs partenaires... Ski M'arrange facilite la réservation, simplifie la location et respecte le budget de chacun !

Réservez sur

skimarrange.com



© verbier.ch/Raphaël Surmont

“OOH LA BELLE VIE”

Par Dimitri Papageorges

■ Si la saison dernière a surtout été marquée par des privations et des restrictions, la saison d'hiver qui approche a clairement une saveur de renouveau.

A moins d'un mois de l'ouverture des premières stations et domaines skiables, la 'belle vie', telle que décrite dans la nouvelle campagne télé de l'Agence Savoie Mont Blanc, semble à portée de main.

Les Belges, qui ont déjà réservé massivement leur prochain séjour et qui sont plus que jamais dans les starting blocks, l'attendent comme les premiers flocons, comme la première descente sur une piste parfaitement damée, comme la première trace dans un champs de poudreuse, tel un enfant qui attend impatiemment de déballer son cadeau.

Le bon air de la montagne nous appelle, on en a bien besoin. Cette année on part et pas seulement en rêve.

Les Belges seront nombreux dans les Alpes tout au long de la prochaine saison et la plupart n'ont qu'un souhait : pouvoir dévaler les pistes et emprunter les remontées mécaniques car même si le ski de rando et le ski nordique ont connu un véritable boom l'hiver dernier – crise oblige – le ski alpin est appelé

à reprendre sa position de leader sur le podium des disciplines de glisse.

Mais à quoi va ressembler ce retour sur les pistes ? L'Autriche et l'Italie ont tranché. Un certificat de vaccination ou d'immunité sera exigé au départ des remontées mécaniques. La Suisse, de son côté, a finalement décidé de ne pas imposer le pass sanitaire. Le port du masque sera par contre obligatoire sur les remontées mécaniques, comme dans les transports publics.

Enfin, la France hésite toujours et si, à l'heure actuelle, le pass sanitaire ne devrait pas être requis pour accéder aux domaines skiables, il ne faut pas l'exclure car c'est ce dernier qui – en cas de recrudescence du virus – devrait permettre aux stations de rester ouvertes durant tout l'hiver... A suivre donc.

De notre côté, nous avons fait le tour des principaux acteurs et avons constaté que les initiatives et autres investissements sont toujours en hausse côté glisse, hébergements, activités connexes, après-ski ou encore gastronomie. La preuve que le secteur y croît – comme nous – dur comme fer.

Bon ski ! ■■



©Swisspeak Resorts

Les sports d'hiver sont attendus chaque année avec impatience par plus de 730.000 Belges. Ces férus de montagne, de glisse et de grand air ont pléthore de stations parmi lesquelles choisir.

MAIS OÙ VONT SKIER LES BELGES ?

Si 7% de la population belge est active sur le marché des sports d'hiver, c'est la région d'Anvers qui représente à elle seule 17% de la population. La France reste la destination préférée devant l'Autriche (24%), la Suisse (10%) et l'Italie (6%)*.. Petit tour d'horizon...

LA FRANCE

La destination préférée des belges (plus de 40%) est Savoie Mont Blanc. Son vaste territoire dispose de 112 stations dont trois figurent dans le top mondial (La Plagne, Les Arcs, Val Thorens-Orelle). Les grands domaines skiables comme les 3 Vallées, Paradiski ou les Portes du Soleil remportent un large succès auprès des Belges. La Haute Savoie, quant à elle, rencontre un succès grandissant grâce à ses stations villages comme La Clusaz, Le Grand Bornand, celles du Val d'Arly ou de la vallée du Giffre.

L'Isère, en deuxième place, jouit d'une excellente situation géographique au cœur des Alpes. On y trouve des stations très appréciées comme l'Alpe d'Huez, les 2 Alpes ou des petites perles comme Oz en Oisans ou Vaujany. L'accès est également très facile en train depuis Grenoble. Viennent ensuite Les Hautes Alpes avec 31 stations dont Serre-Chevalier, Montgenèvre ou encore la station familiale d'Orcières Merlette. Des hauts sommets des Ecrins au lac de Serre Ponçon, les paysages sont très variés et les activités multiples.

En troisième position viennent les Pyrénées, massif de contrastes entre la France et l'Espagne. Moins facilement accessibles en voiture, elles proposent néanmoins 38 stations dont Piau-Engaly ou Saint-Lary-Soulan. S'y rendre via l'aéroport de Toulouse reste une possibilité. A l'est de la France se trouve Le Jura avec de nombreux villages authentiques et quelques-uns des plus beaux domaines de ski nordique de France. Pour le ski alpin, direction Les Rousses, Mont Jura ou Métabief plus au nord. La dernière destination est la plus proche de Belgique, Les Vosges, accessibles en seulement 4h de voiture. C'est une destination familiale, peu onéreuse, qui perpétue les traditions. Gérardmer et La Bresse, autant de lieux charmants et accueillants.

LE VALAIS SUISSE

Au sud ouest de la Suisse se trouve une bande étroite de 150km formée par la vallée du Rhône et le Lac Léman. L'enneigement y est abondant et le climat idyllique. On parle de 600km de pistes et d'environ 70 stations. La plus réputée auprès des Belges est Verbier. De nombreux compatriotes y ont investi depuis plusieurs générations et participé au développement de cette station devenue la Mecque du freeride. Notre famille Royale l'adore ! De part et d'autre, des petites stations villages plus discrètes comme la Tzoumaz, le Châble, Brusson ou encore Völlèges bénéficient de son aura. Qui dit Valais Suisse pense aussi à Crans-Montana jouissant de 1.500 à 3.000m d'altitude, d'un panorama grandiose et d'un ensoleillement optimal. On y trouve un snowpark incroyable et un halfpipe unique.

Autres stations aimées par les Belges : Zinal, Haute-Nendaz ou encore le Val d'Anniviers sont ceinturées par des montagnes parmi les plus hautes des Alpes.

L'ITALIE

Jusqu'aux sommets, l'Italie répand sa dolce vita et sa gastronomie hors pair. Plus de 240 stations de ski sont implantées dans le Piémont, les Dolomites ou les Abruzzes. Val Gardena, Cortina d'Ampezzo et bien d'autres stations au nom chantant sont très accueillantes. La Lombardie avec ses 110 sommets de plus de 3.000m d'altitude et ses 70 stations de ski renommées est un paradis pour le skieur alpin.

L'AUTRICHE

On ne compte pas moins de 254 stations de ski en Autriche. Son plus haut sommet, le Grossglockner, culmine à 3.798m. Les stations autrichiennes ne cessent de s'améliorer et d'investir dans des équipements toujours plus rapides et plus confortables. C'est dans la partie occidentale du pays, plus particulièrement le Tyrol, que l'on trouve la plus forte densité de stations. Les Flamands apprécient tout particulièrement cette destination qu'ils associent le plus au ski et aux sports d'hiver.

* Etude de LHM Conseil en 2019



L'ART DE VIVRE ET DE LA GLISSE À L'ITALIENNE

Les Alpes italiennes offrent le plaisir d'un domaine skiable d'exception, Vialattea, combiné à un art de vivre qui n'en finit pas de nous séduire. Direction le Piémont et le Resort Club Med Pragelato Sestriere, pour des vacances d'hiver en mode village et farniente.



BONHEUR EN CHALET

C'est au cœur du Piémont que se blottit un lieu pas comme les autres, à la fois cocon chaleureux proche de la station bien connue de Sestriere et village authentique avec ses 82 chalets de bois typiques, sa jolie place Il Corso, ses restaurants et bars, ses infrastructures de bien-être... Un paradis vert (nature), blanc (neige) et rouge (passion). Les hébergements sont spacieux et confortables et peuvent accueillir jusqu'à 6 personnes. On vous y sert même le petit-déjeuner. Le tout au pied des pistes ! Le Resort Club Med Pragelato-Sestriere, a récemment été rénové pour offrir une expérience optimale à ses clients notamment autour de la gastronomie. La Trattoria ou le Gourmet Lounge se pare d'une grande terrasse pour profiter de la vue sur les montagnes lors de son aperitivo. Une expérience en montagne à ne pas rater.



SPORTS, DÉTENTE ET CULTURE

Aujourd'hui, montagne ne rime plus seulement avec ski et sports de glisse. Bien sûr, des vacances dans le plus grand domaine skiable d'Italie, et l'un des 4 plus grands d'Europe, réserve son lot de sensations intenses. Mais il y a tant à découvrir en terres enneigées. Les opportunités semblent infinies : rando raquettes, marche nordique avec un accompagnateur, scooter des neiges, fatbike sur la neige, chiens de traîneau, patin sur glace, parapente... Sans oublier un plongeon dans la piscine en profitant d'une vue sur les montagnes. La nature environnante est si belle et la région si captivante que vous aurez envie de l'explorer, entre abbayes et forteresses à l'architecture chargée d'histoire, lacs (Lago Maggiore, Lago d'Orta, Lago di Viverone), balades revigorantes. Dans l'espace Payot ou un sauna vous aideront à recharger vos batteries. Avant une soirée aux accents délicieusement italiens.

MA CHE BUONI

La gastronomie italienne compte parmi les plus savoureuses. Que ce soit pour une foccacia sur les pistes, une pizza, une fondue à la fontina, délicieux fromage italien, ou autres spécialités piémontaises, vos papilles en redeviendront, comblées dans les 3 restaurants du Resort le tout arrosé d'un bon vin transalpin comme le Barolo. Avant ou après diner, vous êtes attendus dans l'un des 3 bars pour savourer le fameux Aperitivo et découvrir l'après-ski à l'italienne entre amis ou en famille. Petit coin de paradis pour les familles, ici, chacun trouvera son bonheur en commençant par celui de vivre la vie de chalet où que l'on soit, de sa chambre au Mini ou Petit Club (dès 2 ans) ou en passant par la piscine ! Les activités à partager en famille sont nombreuses : Spectacle, goûters parents-enfants, remise des médailles, concours de bonhommes de neige, peinture sur neige...grâce au nouveau programme Amazing Family!

Avec le tout-compris haut de gamme by Club Med, des conditions sanitaires irréprochables et un environnement authentique, la seule obligation qui vous est imposée ... est de vous faire plaisir. Pour toute information complémentaire : www.clubmed.be

La plupart des grandes stations de ski possèdent un espace nordique de taille considérable donnant l'opportunité rêvée de se laisser tenter par cette activité. Ce sport nous plonge au cœur de la nature, de la montagne dans toute sa pureté sauvage et délicieuse. Une glisse version nature, silencieuse, qui offre dépaysement et reconnexion avec la faune, la flore et surtout avec soi.

UNE ACTIVITÉ À DÉCOUVRIR

Le ski nordique comporte deux disciplines : le ski de fond classique en pas alternatif où l'on glisse dans des traces parallèles et la version skating, ou ski libre, en pas du patineur rappelant les sensations du patin à glace ou du roller. Ce sport très complet sollicite l'endurance, renforce le système cardiovasculaire et favorise la circulation sanguine. Autre avantage, il est peu traumatisant pour les articulations. Une activité plus écologique, plus authentique et plus sportive mais aussi moins onéreuse point de vue forfaits et matériel. Si le ski de fond est la discipline ancestrale du ski nordique, le skating, quant à lui, s'est fort développé dans les années 80.

Cette activité peut se faire avec un enneigement moindre, les sites étant capables d'ouvrir avec seulement 20 cm de neige. Grâce au snowfarming, les domaines peuvent ouvrir de façon précoce dès les premières semaines de novembre. De jeunes athlètes charismatiques donnent à cette discipline une nouvelle saveur : Martin Fourcade, Julia Simon, Justine Braisaz en France ou le franco-belge Thibaut de Marre. Jeunesse et dynamisme se retrouvent autour des valeurs phares pour les jeunes : partage, convivialité et écoresponsabilité.

PRÉCISION ET ÉVOLUTION

Depuis une quinzaine d'années, le matériel de ski nordique a terriblement évolué, bénéficiant de procédés de fabrication performants. Autre atout majeur, sa légèreté. Mais n'oubliez pas d'utiliser le même matériel pour alterner les deux disciplines. Pour le ski de fond, les skis utilisés sont longs (généralement 15 à 20 cm de plus que votre taille), étroits, ne possèdent pas de carrés métalliques et sont fixés uniquement à l'avant du pied. Une chambre à fart en son centre permet la propulsion et évite la glisse arrière. Pour le skating, les spatules sont plus arrondies et ne sont pas dotées d'un système anti-recul afin de favoriser au maximum la glisse. Le ski fait 5 à 10 cm de plus que votre taille. Les chaussures de ski de fond ont des semelles souples ; pour le skating elles sont un peu plus hautes et plus rigides pour mieux soutenir la cheville. Il existe des chaussures polyvalentes permettant de pratiquer les deux. Les bâtons, quant à eux, sont plus courts en classique.

Généralement c'est par le ski de fond que l'on commence, les sportifs et les réguliers sont ensuite plus attirés par le skating. Il est possible de bénéficier de cours pour vous lancer, alors pourquoi ne pas se laisser tenter par une initiation lors de votre séjour et découvrir de nouvelles sensations à partager en famille ?



CET HIVER DEVENEZ

Premier bénéficiaire de la crise sanitaire, le ski nordique se dépoussière les bottines. Ayant toujours souffert de l'aura du ski alpin, cette discipline millénaire a pourtant de nombreux atouts qui la rendent très séduisante.

PETIT TOUR D'HORIZON DE GRANDS DOMAINES AVEC ESPACE NORDIQUE

EN FRANCE

AVORIAZ

Avoriaz 1800 offre 23 km de pistes de ski de fond organisés en huit boucles différentes soit 250km d'itinéraires balisés. Accessibilité et pistes adaptées à tous les niveaux sont des atouts majeurs sans oublier l'ouverture sur le domaine skiable des Portes du Soleil. Situées sur le Secteur de Proclou, les pistes serpentent entre les forêts de sapins et plateaux avec de magnifiques vues sur les sommets. Chacune d'entre elles possède un balisage et une signalétique spécifique. Les boucles au départ de la station sont accessibles gratuitement. Pour celles empruntant des remontées mécaniques, un forfait piéton/fondeur est disponible aux caisses.

avoriaz.com

CHAMROUSSE

La station est située à la pointe du massif de Belledonne, à 30 km de Grenoble. Le Nordic Park se trouve sur le Plateau de L'Arselle, une zone naturelle boisée à 1.600 m d'altitude. Cet espace est retenu dans le réseau Natura 2000 dont l'objectif est de protéger les espèces végétales et animales. 40 km de pistes de ski de fond balisées pour du skating et du classique vous y



FONDEUR !

© Christian Marnetier

LES SAISIES

Mondialement connu comme étant le lieu des épreuves de ski de fond des JO d'Albertville en 1992, ce domaine nordique fait partie des domaines skiables nordiques les plus hauts d'Europe. 120km de pistes tous niveaux s'étalent entre 1.650 et 1.720m d'altitude dans un décor de carte postale sous le volume imposant du Mont-Blanc. La piste noire porte le nom de l'ancien biathlète Raphaël Poirée (quadruple vainqueur de la Coupe du Monde). Longue de 23km, elle fait le tour du domaine nordique et emprunte parfois des portions des pistes olympiques. Pour les enfants, afin de les initier au ski nordique tout en s'amusant, direction le parcours des Marmottons, véritable jeu de piste en pleine nature. Le forfait journalier revient à 11€.

lessaisies.com

MÉRIBEL

Méribel et Courchevel se partagent pas moins de 90 km de pistes dont un itinéraire reliant les deux stations à flanc de montagne (8,5 km aller), sympa non ? Il y a des boucles au départ de Méribel Mottaret et des itinéraires au départ de l'altiport. La Forêt de l'altiport est un espace protégé où la magie opère dès les premières chutes de neige qui confèrent aux sapins une atmosphère particulière. A Méribel Mottaret, deux pistes sillonnent au cœur de la réserve naturelle du Plan de Tuéda, un lac du même nom est situé au centre d'une vaste plaine bordée de pins cembro. Des professionnels vous proposent des sorties en ski de fond pour apprendre ou se perfectionner sans devoir vous soucier de l'itinéraire.

meribel.net

PEISEY VALLANDRY

Le point de départ est Pont Baudin et s'étend jusqu'au fond de la vallée de Rosuel. Ce site nordique est situé à la porte du Parc national de la Vanoise. On le rejoint grâce aux nombreuses navettes gratuites qui circulent entre les différents villages de la

Ski de fond à Samoëns

attendent, réparties en neuf pistes au cœur des sapins avec en toile de fond le massif du Taillefer. Le site est doté d'un système de billetterie main-libre et le prix d'une journée varie de 3,60€ à 7,90€ en fonction de l'âge.

chamrousse.com

LA CLUSAZ

Avec ses deux plateaux nordiques de référence, La Clusaz fait partie des plus grands sites de ski de fond de Haute-Savoie. Les Confins est niché au pied des grandioses combes des Aravis, au-dessus du lac des Confins à 1.450m d'altitude. Le site est réputé pour son cadre majestueux et son accès. Il offre 63 km de pistes pour tous niveaux, dont une nouvelle piste de 13 km. Le tracé du Tour du Danay assure une boucle intégrale au cœur de la forêt en passant par Saint Jean-de-Sixt et Le Grand Bornand. C'est le plateau le plus fréquenté de Haute-Savoie, il est facilement accessible avec la navette depuis le village. L'enneigement y est garanti en début et fin de saison grâce à la neige de culture.

Le plateau de Beauregard quant à lui, se trouve à 1.600m d'altitude. De là-haut, c'est un superbe panorama sur le village, la chaîne des Aravis et le Mont Blanc qui vous attend. Le plateau s'étend sur plus de 36 km et compte huit pistes. L'accès se fait directement par la télécabine qui part du village. Le forfait journalier varie entre 5 et 9€.

laclusaz.com

Les plaisirs du ski nordique en Savoie Mont Blanc



© Savoie Mont Blanc - Clusaz

**Ski nordique
au cœur de
la nature
préservée**



sur les Alpes valaisannes, du Cervin au Mont Blanc, il faut se rendre au sommet du domaine skiable, à 3.000m d'altitude, à Plaine Morte. Le terrain y est relativement plat. Mais à 3.000 m c'est encore plus physique ! Au total, à Crans Montana, c'est presque 20 km de pistes. Gratuit jusqu'à 16 ans.
crans-montana.ch

destination Peisey-Vallandry ou en 5min en voiture. Pour commencer, l'idéal est d'opter pour une session d'initiation avec un moniteur. Au total, c'est 13 pistes de ski de fond allant de la piste verte à la piste noire ou 43 km de pure glisse. Le forfait à la journée va de 6 à 9€.

peisey-vallandry.com

SAMOËNS

Deux domaines composent l'espace nordique de Samoëns : le Haut Giffre secteur vallée et le Haut Griffes secteur plane. Le premier se situe au cœur de la vallée du Griffes de Morillon à Sixt-Fer-à-Cheval avec pour décor des forêts, plaines et lacs. Une boucle de 10 km avec trois circuits intermédiaires est proposée. Le deuxième permet d'explorer un site exceptionnel, le col de Joux Plane situé à 1.700m d'altitude avec en prime un panorama avec vue sur la vallée du Giffre et le Mont Blanc. Les forfaits coûtent entre 4,50 et 9€.

haut-giffre.fr

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive, il y en a encore bien d'autres domaines skiables qui ont un espace nordique et pléthore de merveilleuses petites stations où le ski nordique est roi : Les Rousses, Le Sancy, Bessans, Megève, le Vercors... la liste est longue et le plaisir de la glisse maximal !

VERBIER

Dans la région de Verbiers et du Val de Bagnes, ce sont quatre parcours de ski de fond allant de 2,5 à 6 km : Petite boucle de Champsec, Grande boucle de Champsec, Le Plamproz et les Ruinettes - La Chaux. Entre les quatre boucles il y a une variation d'altitude, la plus basse étant à 900m, la plus haute à 2.200m d'altitude. Celle des Ruinettes - La Chaux est la plus haute et directement accessible via la télécabine Le Châble-Verbier-Les Ruinettes. D'en haut, la vue sur les Combins et la Vallée de Bagnes est superbe.

verbier.ch

EN SUISSE

CRANS MONTANA

Deux possibilités s'offrent à vous : un domaine skiable au niveau de la station et un autre en altitude. Le plus bas se situe sur le golf, (5,6 km sur le célèbre parcours Severiano Ballesteros) qui, revêtu de son manteau blanc, se transforme en espace nordique. Une autre boucle de 3,6 km vous transporte dans un décor féérique en bordure de forêt et le long du lac Moubra. Elles sont bien ensoleillées. Pour bénéficier d'une vue à couper le souffle



**Le Vercors
en mode
nordique**

VAUJANY

1250-3330 m Station village

LE SECRET
DE VOTRE ÉVASION





©Maya Altitude

LE MAYA ALTITUDE À MÉRIBEL

En décembre 2021 verra le jour le dernier né de Maya Collection. Ce charmant chalet-restaurant de montagne situé à 2.400 m d'altitude joue la carte des imprimés et des couleurs d'inspirations himalayennes sur fond de bois pour un résultat peps et dynamique. L'architecte Sylvestre Murigneux, basé à Hong Kong, offre ici un cadre de montagne original. Qui dit restaurant d'altitude pense vue, et ici elle est au rendez-vous ! Question saveurs, le chef étoilé Akrame Benallal et le chef exécutif Christophe Dupuy de Maya Collection, proposent un menu exceptionnel aux accents de brasserie haut de gamme. Les amoureux de viande adoreront les viandes sublimes par le four à charbon. Juste envie d'un petit snack ? Vous serez aussi comblés !

maya-altitude.com

LE CAMP DE BASE À L'ALPE D'HUEZ

Le premier food court alpin débarque enfin le 3 décembre ! Dans un univers montagnard, six comptoirs de restauration proposent des mets internationaux : asiatique, pizzas, végétarien, gaufres salées et sucrées... alpedhuez.com

QUOI DE NEUF ?

Petit tour d'horizon non exhaustif des nouveautés qui voient le jour cet hiver pour vous accueillir dans un lit douillet ou autour d'une belle table. Créativité et innovation sont au rendez-vous pour le plus grand plaisir des amoureux de la montagne.



©Grand Crêt

LE RESTAURANT GRAND CRÊT 17 À SAMOËNS

Le Grand Crêt 17 est situé à 1.250 m d'altitude tout simplement sur la piste rouge du même nom. Construit en 1699, ce chalet d'alpage a été transformé en restaurant tout en gardant son cachet d'antan. Au centre de ce décor montagnard cosy trône un grand poêle à bois qui offre une bonne dose de chaleur lors des journées hivernales. Depuis la terrasse la vue sur le Criou est magnifique. grandcret.fr



©Marius Rebraz

LE BASE CAMP LODGE AUX DEUX ALPES

Une adresse décontractée, fun et dépaysante qui se veut être une maison de voyage chaleureuse plutôt qu'un hôtel. Il ne s'agit pas d'un simple lieu de passage, mais d'un espace où partager des expériences humaines, gourmandes et festives. Des suites, des chambres et des dortoirs pour combler les désirs et besoins de chaque voyageur. Le restaurant propose ce que la cuisine montagnarde a de meilleur à offrir ou alors c'est finger food au Lounge. basecamlodge-les2alpes.com



©RockyPop Flaine

LE ROCKYPOP FLAINE

Le bâtiment de plus de 6.000 m² signé par l'architecte Marcel Breuer a été rénové avec audace pour devenir un établissement 4* qui ouvrira ses portes pour Noël. Le secret de ce concept qui a déjà séduit à Chamonix-Les Houches propose un design décalé signé Leslie Gauthier, un lobby bar XXL, trois restaurants aux ambiances variées, des espaces ludiques et 118 chambres ainsi que des appartements pour deux à 10 personnes. Pompon sur le bonnet : un spa Nuxe avec piscine ! rockypop.com

LA ROSIÈRE, UN PANORAMA RENVERSANT

Posé sur les flancs de Tarentaise, à quelque 1950 mètres d'altitude et exposé plein sud, le Resort Club Med La Rosière 4 trident est idéalement situé pour profiter des journées de ski en France et en Italie sur les belles pistes de l'espace San Bernardo. Les panoramas et couchers de soleil sur le parc national de la Vanoise sont exceptionnels et invitent à la contemplation d'une nature grandiose. A quelques encablures de l'Italie, le Resort s'amuse des spécialités locales des deux pays dans une atmosphère de tradition savoyarde. La piscine extérieure ou intérieure, la multitude des sentiers de randonnée, le Spa et les activités à destination des plus petits (cours de ski dès quatre ans, de snowboard dès 12 ans et encadrement en mini club dès quatre mois) en font un Resort famille et bien-être. Diverses formules d'hébergement permettent de trouver la meilleure offre adaptée à votre tribu. L'architecture intérieure réinterprète les codes des chalets savoyards en jouant avec le bois, la pierre et le verre. Tous les skieurs y trouveront leur bonheur. Clubmed.be



©Folie Douce

LA CUCUCINA DE LA FOLIE DOUCE À VAL D'ISÈRE

Un tout nouveau restaurant vient compléter la collection Folie Douce. Une décoration grandiose, en style et en dimension, inspirée des studios d'artistes de la Renaissance italienne et un hommage au génie Leonardo da Vinci. Marbre, briques, bois et mosaïques ont été utilisés pour donner une ambiance théâtrale. Des bustes, des sculptures et un cheval suspendu à 4 m de haut rajoutent une touche spectaculaire à l'ensemble. Une équipe italienne offre une cuisine transalpine moderne et authentique à la fois, à base de produits italiens de premier choix (la frontière étant à seulement 30 km). Et face à vous, le Mont Blanc ! lafoliedouce.com

©Alia



ALAI LODGE À CRANS MONTANA

Un lodge entièrement repensé et rénové pour offrir un décor industriel minimaliste et décontracté aux installations interconnectées ultramodernes, en plein centre de la célèbre station de sports d'hiver valaisanne. En plus des chambres traditionnelles, 19 chambres dortoirs de quatre à huit lits avec salle de douche et toilette sont proposées aux grandes tribus ou aux bandes de potes. Les locaux sont aménagés pour favoriser la convivialité. Une adresse pour le voyageur moderne et dynamique. alialodge.ch

LE BLACK TAP À VERBIER

Une aubaine pour les fans de burger qui pourront déguster le meilleur burger de New York à 3.000 m d'altitude. Une ambiance véritablement américaine avec un burger spécialement créé pour l'occasion, le 'Juicy Lucy in Verbier' mettant en avant de délicieux produits du terroir. blacktap.ch

©Manu Reyloz - MMV Corbier



RÉSIDENCE MMV ETOILE AUX SYBELLES

La première résidence hôtelière conçue 100% modulaire en bois dans une station de ski se situe sur le front de neige du Corbier, un emplacement skis aux pieds. Maulin.ski et Ossabois ont réalisé un immeuble de huit étages hébergeant 99 appartements et suites. Les deux premiers niveaux ont été construits de manière traditionnelle mais, pour le reste, il s'agit de 310 modules bois produits hors-site, des modules intégralement finalisés, y compris au niveau de l'ameublement, qui sont acheminés sur place pour être empilés puis raccordés les uns aux autres. Une grande première qui allie qualité totale tant au niveau de la construction que la de finition. Par rapport à une construction classique, il s'agit d'une économie de 30% d'émissions de CO₂. Les appartements sont totalement équipés et possèdent un balcon. Des espaces communs avec une belle cheminée et un bar permettent de se retrouver en famille ou entre amis. Après le ski, direction la piscine intérieure/extérieure et l'espace Aquarelaxant attendant. mmv.fr

Armand Marchant : © GET 'N, Geoffrey Meut
Chloé Zinal : ©David Biri

CONCOURS Swisspeak Resorts

Gagnez **UNE SEMAINE DE SKI POUR DEUX** (hébergement 7 nuits + forfaits) dans la station suisse de Zinal et skiez avec le champion belge Armand Marchant !

Question :

1. Quelle est la meilleure place d'Armand Marchant en Coupe du monde jusqu'à présent : 3^{ème} - 5^{ème} - 16^{ème}

2. Question subsidiaire : combien de réponses allons-nous recevoir ?

Réponses à envoyer au plus tard le 3 novembre 2021 par mail sur concours@parismatch.be ou sur carte postale avec vos coordonnées complètes à Paris Match concours Swisspeak Resorts 79 rue des Francs - 1040 Bruxelles.

SWISSPEAK® RESORTS

SEMAINE ARMAND MARCHANT, DU 02 AU 09 AVRIL 2022



SÉJOURNEZ 7 NUITS AU SWISSPEAK RESORTS DE ZINAL

-  Petits-déjeuners inclus.
-  Un forfait de ski de 6 jours Grimentz-Zinal.
-  Une soirée raclette.
-  Deux heures de meet & greet avec le skieur professionnel Armand Marchant.

DÈS 569€ PAR PERSONNE DANS UN
APPARTEMENT 4 PIÈCES POUR 6 PERSONNES



©Lodji

JEAN-SÉBASTIEN PRIJOT CHEF BELGE À LA MONTAGNE

A Saint Martin de Belleville, magnifique station village du domaine des 3 Vallées, une famille liégeoise a ouvert un hôtel 4 étoiles terriblement séduisant aux clins d'œil subtils à la Cité Ardente. A la tête de son restaurant, Au Torè, le chef Jean-Sébastien Prijot nous parle de son concept 'L'invité'.

Paris Match. Quel âge avez-vous et quel est votre parcours ?

Jean-Sébastien Prijot. J'ai 34 ans. Je suis un autodidacte, mon parcours est celui d'un élève indiscipliné préférant de loin l'ambiance des bars à celle des bancs de classe, ce n'est donc pas l'école hôtelière mais bien les joies de la fête et les plaisirs de la table qui m'emportent très jeune dans le milieu atypique de la restauration. Créatif compulsif et challenger, j'ai vite trouvé ma place derrière les fourneaux et rejoint sans tarder de grands chefs comme Yves Mattagne**, Quiqué Dacosta***. À 25 ans, j'ai pris les commandes de ma cuisine, cotée par le Gault & Millaut dès la première année. C'est ensuite ma passion pour l'entrepreneuriat, la cuisine et l'événementiel qui m'ont poussé à lancer ma propre entreprise proposant du catering et des chefs à domicile en Belgique, à la Côte d'Azur et dans les 3 Vallées, de la consultance et des restaurants éphémères. Et cet hiver une nouvelle mission au Lodji!

C'est votre première expérience à la montagne ?

Non, cela fait plusieurs années que mon équipe et moi-même sommes actifs en montagne lors de prestations chez nos clients.

Pourquoi avoir choisi de vivre cette expérience dans les 3 Vallées ?

La montagne, le village de St-Martin, le challenge et les personnes à l'origine du projet m'ont donné envie de faire partie de l'aventure. Ce domaine est dingue ! 680 km de pistes, des vues à couper le souffle, de la glisse et des stations mythiques.

Avant d'arriver au Lodji, connaissiez-vous les atouts de la station et du nouvel hôtel ?

Oui, je connaissais la station et je l'affectionne particulièrement, l'ambiance y est chaleureuse et le village authentique. Le spot est magique et on y pratique la glisse sur le plus grand domaine skiable du monde. Quant à l'hôtel, il possède tous les atouts dont nous puissions rêver pour une semaine de sports d'hiver : skis aux pieds, superbe spa avec une vue sur les sommets, chambres super confort, terrasse exceptionnelle, une ambiance sympa et décontractée dans une structure luxueuse aux services qualitatifs et attentionnés.

Comment qualifier la cuisine qui sera proposée dans le restaurant ?

Nous y proposerons une cuisine gourmande, cosmopolite et travaillée, inspirée par l'endroit qui nous entoure et par le meilleur des produits bruts. Un style culinaire aux influences bien marquées.

Qu'aimez-vous cuisiner ?

J'aime surtout cuisiner ce que mes convives désirent le plus,

en fonction du lieu, des saisons et de la clientèle. Leurs envies me boostent et me poussent à innover perpétuellement.

Quels sont les plus grands enjeux pour un chef à la montagne ?

La gestion des services selon l'affluence des skieurs en fonction de la météo et selon que l'on soit en haute ou basse saison.

En quoi consiste le concept de 'L'invité' et à qui s'adresse-t-il ?

L'invité propose une cuisine de qualité à la livraison soignée présentée dans des coffrets en bois à disposer directement au centre de vos convives. Une invitation à la gourmandise à travers des tables à partager et des coffrets apéritifs de caractère. C'est un concept sur lequel je me penche depuis, plusieurs années. Ma collaboration avec la famille Baudinet et les installations sur place m'offrent toutes les raisons de lancer ce concept cette saison dans la vallée des Belleville.

Quel est votre rêve ultime en tant que chef à la montagne ?

Il m'est difficile de décrire mon rêve en tant que chef, mais je brûle d'impatience à l'idée d'ouvrir le Torè, d'y proposer une cuisine de caractère et d'y créer avec notre équipe une ambiance festive.

Quel est votre mets savoyard de prédilection ?

Je travaille sur plusieurs recettes revisitant les classiques montagnards : espuma savoyarde, lard cuit à basse t°, pesto d'herbes de montagne, poissons de rivière, ...

Quel type de skieur êtes-vous ?

Je ne suis pas un mauvais skieur, c'est de loin mon sport préféré. J'ai toujours eu de l'attrait pour les sports "extrêmes" (ski de rando, kite surf, voile, ...)

Votre cuisine est-elle à l'image de votre pratique du ski ?

Notre menu reflète en tout cas un type de cuisine que j'aime partager avec mes proches lors d'un séjour en station. Gourmandise, produits locaux mais aussi des plats sains en harmonie avec les sports qui se pratiquent en montagne et notre wellness.

lodji.fr - linvite-les-trois-vallees.com

© Brato Petrenek



ONLY WA!

*Unforgettable**

*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

Grande et majestueuse. Ressourçante et inspirante. Accueillante et généreuse.

La Plagne a 60 ans. 60 ans d'amour de la montagne, 60 ans d'amour du sport et du grand air. 60 ans de partage, de découverte, de souvenirs.

Cette saison, La Plagne célèbre cette montagne en héritage, cette montagne à transmettre, à valoriser, à protéger, pour que nos enfants, petits-enfants, et puis leurs enfants à leur tour, créent autant de souvenirs que nous l'avons fait depuis 1961. Cette année, La Plagne appuie son désir d'avenir et renforce ses engagements pour préserver cet environnement qui nous est à tous, si cher.

Cette année, on y va !

Vallée | Champagny en Vanoise | Montalbert | Montchavin - Les Coches |
Plagne 1800 | Plagne Centre | Plagne Bellecôte | Plagne Villages | Plagne Soleil |
Plagne Aime 2000 | Belle Plagne



DEUX HÔTELS DE LÉGENDE, DEUX HISTOIRES DE FAMILLE

Les Chalets-Hôtel de la Croix-Fry à Manigod

À 1.400m d'altitude, au cœur du Massif des Aravis, en Haute-Savoie, au milieu des sapins, se trouve une adresse où l'ambiance montagne s'offre dans ce qu'elle a de plus doux, de plus beau et de plus délicat. Un lieu à l'âme particulière, celle de quatre générations de femmes.

Photos © Chalets-Hôtel de la Croix-Fry



Isabelle et Eric, la quatrième génération

Les Chalets-Hôtel de la Croix-Fry ont les racines bien ancrées dans la nature qui les accueille. Séjourner dans ce lieu c'est se plonger dans l'histoire de la famille

Veyrat, une histoire de vie comme celle dont on s'inspire pour écrire un film. En saisir toute sa profondeur c'est imaginer, l'arrière-grand-mère, Aline Burgat, dite 'Mémé Karavi' qui âgée de seulement 12 ans, quitte sa Savoie pour apprendre le métier de femme de chambre à Paris. On est au début des années 20. À 15 ans, forte de l'expérience acquise auprès de l'intendante d'une maison bourgeoise, elle revient à son lieu de départ et travaille dans le premier hôtel de La Clusaz. Elle y rencontre un homme, François. Ensemble ils construisent un chalet d'alpage qu'ils occupent en été, avec leur troupeau, lors de la transhumance. Au départ rien de très original, mais la jeune Aline est avant-gardiste. En 1937, elle va ouvrir ce qui fut certainement l'une des premières tables d'hôtes en France.

LE DÉBUT D'UNE TABLE RÉPUTÉE

Les ramasseurs de champignons et les randonneurs s'y arrêtent pour se régaler d'omelettes aux bolets et de savoureuses tartes aux myrtilles. Avec l'apparition des premières stations de ski après la guerre, Mémé Karavi aménage deux chambres dans la grange. La famille s'est agrandie et Lina, une de leurs deux filles, la deuxième génération de cette belle histoire, se lance dans l'aventure. Son époux, Pierre, achète le premier télésiège de la station qu'il installe tout naturellement en face du chalet. Petit à petit la notoriété se construit, le

chalet d'alpage devient un hôtel dont la table demeure un atout indiscutable où les produits locaux et l'amour des bons petits plats occupent une place centrale. La troisième génération se nomme Marc Veyrat et Marie-Ange Guelpa-Veyrat. La notion de partage et d'accueil est comme le fil d'or qui tisse et lie cette famille. Marc sublime si bien la cuisine qu'il ouvrira les portes de son propre restaurant triplement étoilé, pas très loin de la maison de famille. Marie-Ange s'investit corps et âme dans l'établissement dont elle reprend les rênes en 1981.

LE SOUCI DU DÉTAIL

Peu sensible au charme de la modernité, elle préfère la délicatesse des antiquités et les bibelots d'art populaire. De vieux chalets qu'elle fait démonter serviront aux agrandissements. Chaque pièce est décorée avec soin pour garder un ensemble harmonieux très chaleureux. Un cocon tout doux, comme les montagnes de son enfance. La table continue d'être un atout majeur et affiche fièrement, mais avec humilité ses trois étoiles. Baignés dans un monde de passion Isabelle et Eric voient le jour. La quatrième génération. Isabelle laissera tomber son envie d'intégrer l'école hôtelière de Lausanne pour seconder sa maman malade. Celle-ci décède en



2009 et le lien du fil d'or qui lie ces femmes ne lâche pas, Isabelle succède à sa maman. Confort et raffinement seront les mots d'ordre des aménagements que fera Isabelle. Un raffinement naturel tout à son image, un raffinement de naissance qui fait partie de ses gènes. Son frère, Eric, amoureux du bois et de la cuisine, entreprend des travaux pour permettre à l'hôtel d'obtenir 4*. Il donne un nouveau souffle à la Table de Marie-Ange.

AUJOURD'HUI LES CHALETS-HÔTEL DE LA CROIX FRY...

C'est 9 chambres dont 6 suites, des écrans de douceur avec balcon ou terrasse panoramique face aux montagnes. Tel un hameau montagnard, une douzaine de chalets sont comme des nids douillets équipés comme une maison et bénéficiant des prestations de l'hôtel. Tons naturels, peaux de mouton, couettes moelleuses, vaisselle savoyarde. A la Table de Marie-Ange c'est le terroir savoyard revisité, un bonheur gustatif. L'hôtel dispose d'un Spa exclusif avec jacuzzi extérieur et une belle carte de soins.
hotelchaletcroixfry.com





création : **maut** agence d'communication

Vous êtes bien ici.

**L'Isère, 22 stations
au cœur des Alpes françaises.**
En Isère, lâchez prise, ressourcez-vous
et découvrez des paysages uniques et
authentiques. L'Isère, rien de plus naturel !

ALPES-ISERE.COM
#alpesishere

ALPES
ISHERE
SOURCE DE HAUTEUR

DEUX HÔTELS DE LÉGENDE, DEUX HISTOIRES DE FAMILLE

Claude Pinturault
et ses enfants

L'Annapurna à Courchevel 1850

En Savoie, l'histoire de ce magnifique hôtel sur les pistes est intimement liée à la montagne et au sport. Un 5* singulier et remarquable qui a le souci des détails et l'excellence de l'exigence comme la famille qui l'a créé.

C'est au début des années 60 que Christiane et André Pinturault, passionnés de montagne et de ski, arrivent à Courchevel. Amoureux de la station et séduits par son potentiel ils décident en 1972 de construire leur premier hôtel de luxe « nouvelle génération ». Attachés aux traditions de l'univers montagnard, ils sont également visionnaires et vont vers la modernité. Après deux ans de construction, l'hôtel ouvre ses portes à Noël en 1974. André aime le sport, les exploits et les personnalités remarquables. Ami du célèbre alpiniste Maurice Herzog, il décide de baptiser l'hôtel L'Annapurna, premier 8.000 mètres que l'alpiniste gravit. Un nom fort, empreint de force et de grandeur mais aussi d'histoire d'hommes et d'amitié.

SE RENOUVELER SANS CESSER

Dans les années 80, le couple laisse le management à leur fils Claude qui en prend la tête pour la saison 85-86. Claude aime aussi voir les choses en grand. Il apporte le premier changement majeur en créant les premières suites de l'hôtel. Un relooking au goût du jour mais qui respecte l'esprit montagne qui demeure

omniprésent. Dès lors, l'hôtel sera continuellement amélioré pour répondre aux attentes d'une clientèle de plus en plus exigeante : rénovation des chambres, prise en compte des PMR, lifting du bar et du restaurant. Les façades et balcon sont rénovés avec des mélanges de bois, pierre et verre. L'espace bien-être prend de l'ampleur et les enfants ont droit à un véritable kids club.

La fille de Claude, Sandra rejoint l'aventure au sein de l'hôtel en 2013. Elle fait ses armes à la réception, puis comme Directrice d'hébergement et devient Directrice Générale. Elle aussi a de l'ambition et des idées nouvelles. Pour marquer son entrée, elle remodèle le logo. Une touche supplémentaire de modernité mais pas dénuée de tradition pour garder le lien. De nombreuses familles reviennent y séjourner, année après année, séduits par la gentillesse du personnel et la sérénité du lieu.

UNE HISTOIRE DE CHAMPION

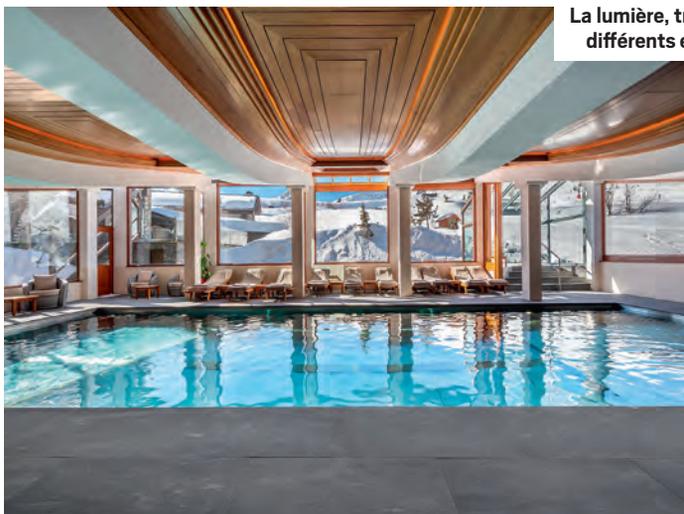
Le 20 mars 1991, naît Alexis Pinturault, frère de Sandra, qui deviendra un skieur alpin de renommée mondiale. L'histoire de l'hôtel devient alors intimement liée à la sienne. Dans le vaste lobby, ses trophées sont exposés, pas pour en mettre plein la vue mais parce que sa carrière est un lien qui unit. Une partie du personnel l'a vu grandir, évoluer, briller. Certains clients fidèles l'ont connu tout petit et

s'intéressent à son parcours d'année en année. Son père Claude dira que « *cela rend l'atmosphère plus conviviale, un peu différente, alors que les cinq étoiles sont souvent figés* ». Alexis doit à son éducation dispensée par son père son ambition, « *Quand on fait quelque chose, on le fait bien* » ! L'apprentissage de l'exigence a commencé très tôt pour lui, dès qu'il se retrouve vers deux ans sur ses premiers skis pour découvrir ce sport qui deviendra sa passion et son métier sur la piste verte du Pralong, située le long de l'hôtel. Chaque numéro de porte représente une petite photo du champion.

AUJOURD'HUI L'ANNAPURNA...

C'est 77 chambres, suites et appartements, toutes avec balcon et superbe vue sur les pistes et les sommets jouant la carte de la décoration moderne mais cosy. L'emplacement géographique de premier choix offre à ses hôtes une majorité de chambres et suites exposées plein sud, offrant une lumière exceptionnelle. Des prestations haut de gamme pour cette adresse qui propose un superbe espace bien-être avec une piscine intérieure, une piscine extérieure chauffée et un spa. Le restaurant 1900 propose la cuisine savoureuse du chef Lionel Blondoin. Pour les enfants, un kids club pour les petits et une salle de jeux pour les ados, que demander de plus !

annapurna-courchevel.com

La lumière, trait d'union entre les
différents espaces intérieurs.

L'ASSURANCE VOYAGE QUI S'ADAPTE A VOUS



L'assurance voyage qui procure une protection maximale pour un seul voyage ou pour tous vos séjours de l'année. Chez Europ Assistance vous bénéficiez d'une solution personnalisée, nous vous assistons 24h/24, 7 jours sur 7.

Contactez-nous au 02/533.75.75
www.europ-assistance.be



**europ
assistance**



©Méribel Tourisme / Sylvain Aymoz

Le Refuge de La Traye à Méribel

Au cœur des 3 Vallées, ce véritable refuge de prestige composé de deux chalets et deux mazots au milieu d'un écrin de verdure est synonyme de nature, quiétude et confidentialité. Dans cette adresse singulière, le confort absolu est conjugué avec respect des traditions. Du bois brut, des tissus beiges et chocolats prédominent pour offrir une décoration raffinée, sans superflu. Le bien-être est au centre du séjour, avec des espaces dédiés à l'harmonie du corps et de l'esprit : vous pourrez vivre des moments magiques dans la baignoire de lait, l'Iyashi Dôme, les jacuzzis extérieurs... Le restaurant du Refuge sublime les saveurs savoyardes. De nombreuses activités sont proposées. Ici la montagne se ressent via les 5 sens.

refugedelatraye.com

LES REFUGES CHICS ET INTIMES

NOS COUPS DE

Une sélection de lieux, de concepts nouveaux ou récents qui valent le coup d'être découverts. De l'intime, de l'adrénaline, du sportif, du gastronomique...

Le Refuge de la Solaise à Val d'Isère

A 2.551 m d'altitude, on vit au rythme de la lumière entourée de panoramas grandioses loin de l'agitation de la station. Le Refuge de Solaise est composé de 16 chambres, quatre appartements et un véritable dortoir de 14 couchages. Ici, c'est le règne du grand format, à l'image de la nature environnante.

La décoration fait référence au patrimoine alpin traditionnel mais contemporain. Le restaurant du Refuge se niche derrière les immenses baies vitrées (vous plongeant au cœur des montagnes. Le tout ne serait pas complet sans un espace bien-être avec piscine, jacuzzis, sauna extérieur, soins professionnels et cosmétiques de la marque Exertier. L'accès se fait uniquement par la télécabine de Solaise qui part du front de neige. A certains moments, les cabines sont privatisées pour l'accès à l'hôtel. lerefuge-valdisere.com



© Le Refuge de Solaise

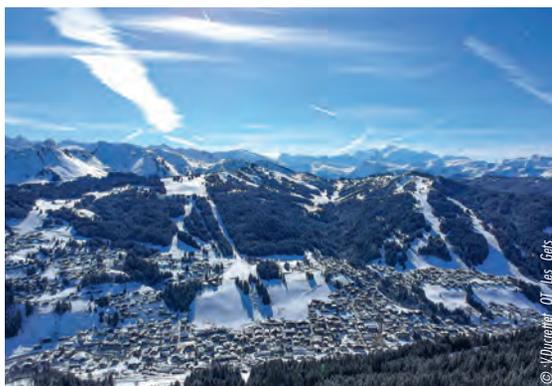


© Les Arcs

« Boire local », l'eau des Arcs

Il n'y a pas plus pure que l'eau des montagnes alors pourquoi s'en priver ! Avec un objectif « zéro plastique », elle coule directement du robinet à votre gourde. Quand on pense que près d'un million de bouteilles en plastique seraient consommées chaque année aux Arcs, ce petit geste n'est pas anodin. Des fontaines à eau seront mises à disposition dans les offices de tourisme et sur le domaine skiable. Le top ? S'offrir la jolie gourde isotherme à l'effigie de la station.

lesarcs.be



© : Ultraenergies / Les Gets

Retrouver une santé de fer avec Fitlife aux Gets

Adeline, ex-skieuse de haut niveau (championne du monde par équipe en 2017) et Flora professeure qualifiée, ont imaginé une sortie de 2h30 sur les hauteurs de la station. Un chouette mix de rando dynamique en raquettes et d'entraînement type bootcamp. Les coaches s'adaptent à tous les niveaux, l'objectif étant de prendre un bon bol d'air ! Sur demande.

lesgets.com



Union au sommet

Gérondal, le fabricant belge de skis artisanaux et Seppe Smits, double champion du Monde de snowboard ont décidé d'unir leurs forces pour développer une gamme de snowboards et de splitboards grâce au bois noble des forêts de Malmedy. Ce projet permet à Seppe Smits de se positionner encore davantage sur la voie de la glisse et de l'aventure éco-responsables. Ride 694, un film célébrant leur projet, sera présenté dès la fin novembre dans le cadre du Festival Montagne en Scène.

montagneenscene.be - gerondal.com



Un écrin renommé pour sa convivialité et sa discrétion



Un spa unique et des rituels beauté avec les cosméceutiques Odacité



Ce luxueux chalet ski aux pieds a été fondé par Jean Cattelin, l'un des pionniers de cette station très convoitée. Ses 35 chambres, suites et appartements récemment rénovés dans un style alpin contemporain offrent la chaleur et la convivialité d'une grande maison de famille comme on les aime. Mais au-delà de l'atmosphère unique et de son confort inaltérable qui la caractérisent, La Sivolière propose surtout une autre approche du luxe. Avec une touche familiale et une même équipe qui depuis 15 ans est aux petits soins pour des clients dont elle connaît par cœur, les goûts et les habitudes. Pour cet anniversaire marquant, Florence Carcassonne, l'âme de cet écrin avance deux nouveaux concepts : Baby Sivo, une parenthèse privilégiée pour les futurs parents et Dog Sivo qui devrait faire frémir d'aise nos compagnons à 4 pattes !

BABY SIVO, UN SÉJOUR EXCLUSIF

Embarquement tout en douceur pour une expérience révélatrice au cœur des Alpes Françaises. L'accent est mis sur l'accompagnement à la naissance proposé par la praticienne certifiée Mélanie Bellin qui combine la méthode Mongan d'Hypno-naissance, la massothérapie prénatale et la relaxation profonde. À la clé, une sérénité retrouvée et une meilleure santé pour le bébé. Un moment d'exception à partager à trois en profitant des avantages de cette grande maison comme de l'hébergement exclusif réservé dans les 40 m² de l'une des suites supérieures avec salle de bain

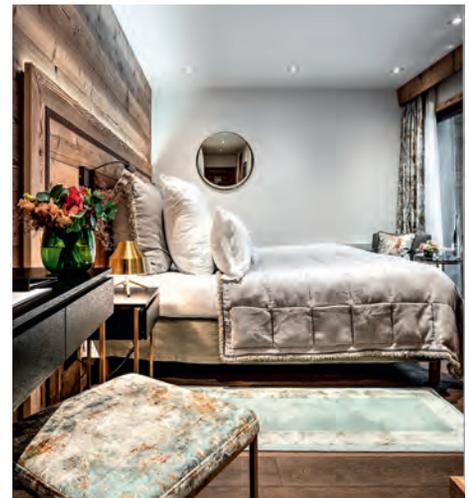
LA SIVOLIÈRE FÊTE SES 50 ANS !

Pour marquer cet anniversaire, le secret le mieux gardé de Courchevel a développé deux concepts uniques. De quoi rendre son séjour enchanteur... inoubliable.

et douche hammam où se déroulent les consultations et soins pour un bien-être absolu.

DOG SIVO, UN JOYEUX ANNIVERSAIRE

Florence Carcassonne a eu à cœur de choyer nos amis à 4 pattes avec une surprise pour leur anniversaire. Ils auront droit à un lit personnel tandis qu'un gâteau réalisé par The Wouf sera confectionné avec en cadeau, une peluche. Sur demande, une séance de phot portrait attend le héros du jour, qui peut également profiter d'un toilettage à Moutiers, de soins ostéopathes donnés à La Sivolière ou d'un dog sitter particulier. Il se murmure aussi qu'une carte de cocktails appropriés serait en cours d'élaboration..



Superior room

PLAISIR DES PAPILLES

Le restaurant 1850 est à l'image de La Sivolière. Chaleureux et réconfortant. Le nouveau chef Viven Weissenbacher invite à déguster une savoureuse cuisine française de saison élaborée à partir de produits locaux. Petite faveur, chaque hôte séjournant en demi-pension se voit proposer un plat sur mesure ! Tous les dimanches soir, Florence Carcassonne y reçoit comme chez elle avec des recettes qui font partie de la mémoire collective.

TEMPLE OF BEAUTY

Bien-être et montagne sont intimement liés. L'unique Spa Odacité des Alpes

françaises est né de la complicité entre Florence Carcassonne et Valérie Grandury, fondatrice de cette marque 100 % naturelle et aux actifs extrêmement concentrés qui réunit le meilleur du savoir-faire français et de la recherche californienne. Une approche holistique à découvrir pour un ressourcement en profondeur encore magnifié par le contexte idyllique.

Hôtel La Sivolière *****

Rue des Chenus 73120 Courchevel 1850

33 (0)4 79 08 08 33

www.hotel-la-sivoliere.com

Chaleureux et réconfortant, le restaurant 1850 propose une savoureuse cuisine française de saison.



© Nicolas Labbé/maif



Les tables de Savoie Mont Blanc

Saviez-vous qu'après Paris, Savoie Mont Blanc est la destination la plus étoilée de France ? C'est à Tignes, au Panoramic, que se trouve le plus haut étoilé d'Europe (chefs Jean-Michel et Clément Bouvier). Le Gault & Millau Tour Auvergne-Rhône-Alpes 2021 a consacré trois talents de Savoie Mont Blanc dont un en station, Jean-Remi Caillon aux commandes du restaurant K2 de Courchevel, le Kintessence (3 toques). gaultmillau.com



© Sportberg

Snow, skate, surf à Crans Montana avec Alaïa

Après avoir ouvert le premier centre de sports d'action à la fois indoor et outdoor de Suisse, il est maintenant possible du surfer au cœur des Alpes suisses ! Dans la vallée, le premier bassin de surf d'Europe continentale propose de passer de la neige à l'eau. Une expérience unique ouverte à tous.

alaiabay.ch

L'éclipse, une nouvelle piste de légende à Courchevel

Dès cet hiver, le grand public et les athlètes pourront avoir accès à cette toute nouvelle piste noire prévue pour les Championnats du Monde de Ski alpin Courchevel-Méribel de 2023. 3,3 km et 970 m de dénivelé au départ de Courchevel 1850. Une piste grisante pour skieurs avertis aimant les sensations fortes. Au sommet de ce mur, les sens sont en éveil. Son tracé débute à découvert, continue avec une traversée en forêt, avant de littéralement plonger sur le village de Courchevel Le Praz à 1.300 m d'altitude. Sauts d'envergure et grandes courbes sont au rendez-vous ! courchevel.com



© Courchevel Tourisme

© Val d'Arly



Le Val d'Arly « sous la neige les alpages »

L'ESF de Flumet propose une balade à ski autour de la complémentarité entre ski et alpage, parce qu'agriculture et tourisme sont intimement liés. Une belle façon de savoir ce qui se passe sous les pistes de ski. valdarly-montblanc.com

© verbier.ch / Raphaël Surmont



Le « 22 » by Le Crock no Name à Verbier

Le premier Speakeasy de la station se cache derrière une porte dérobée. Dans un environnement cosy et décontracté se trouve une table d'hôtes semi-gastro, ouverte par un jeune belge. Vous y dégusterez une savoureuse cuisine orchestrée par le chef Adam Bateman, ancien chef de cuisine de Sir Richard Branson. Sur réservation uniquement. verbier.ch



© Les Arts - Peisey-Vallandry

Expériences inédites à Peisey Vallandry

Le ski se veut de plus en plus respectueux de l'environnement. Dans cet esprit, un nouvel espace multi-facettes situé sur les pistes de Peisey-Vallandry, imaginé et réalisé en collaboration avec le Parc national de la Vanoise offre aux skieurs et aux piétons (grâce à la télécabine de Vallandry) de découvrir le patrimoine local et l'écosystème notamment lors d'une visite du musée des animaux de la montagne. peisey-vallandry.com



DES RETROUVAILLES REUSSIES AVEC LA MONTAGNE A CHAMROUSSE

Et si vous profitez de votre séjour hivernal à la neige pour vivre des instants hors du temps, hors du monde ? À Chamrousse, vous pouvez vivre une expérience 100% montagne en jonglant entre solitude de l'aube, partage d'un bon repas en terrasse et sensations insolites au crépuscule.

3 conseils pour déconnecter durant une semaine en famille

PARTIR EN RANDO AU PETIT MATIN

La station dort encore. Les bulles de la télécabine sont immobiles dans l'air froid et le soleil illumine à peine le paysage hivernal. Enfoncer le bonnet sur la tête, ajuster les gants, puis chausser les skis de randonnée. Dans le calme auroral, s'élancer sur le parcours balisé au départ du pont de Bachat-Bouloud, à Chamrousse 1750. La trace s'élève dans la forêt, à quelques encablures du plateau de l'Arselle. Loin de toute pollution visuelle, l'itinéraire offre des vues splendides sur le massif du Taillefer. Presque à mi-chemin, un belvédère invite à la contemplation. D'ici, la vue plongeante sur la vallée de la Romanche est stupéfiante. Après une traversée en forêt, la trace s'étire sur les crêtes. À gauche, le domaine skiable s'étend, encore endormi. À droite, au fond de la combe paisible, se devine le lac Achard. Un dernier effort permet d'atteindre la Croix de Chamrousse et sa vue surplombant la vallée. Ôter les peaux, ajuster les dragonnes et les lunettes. Et dévaler les pistes encore vierges de toute trace, face à la vallée et à la métropole grenobloise qui s'éveille.

DÉJEUNER EN ALTITUDE

La halte au restaurant en station est toujours agréable et celle-ci est sublimée lorsqu'elle se déroule en altitude. La saveur inimitable de la tartiflette dévorée à 2 250 mètres avec vue imprenable sur

le Vercors et la Chartreuse, les rayons du soleil qui chauffent le dos procurent un indicible sentiment de bonheur. Un bonheur simple, mais si précieux... C'est le moment de choisir les prochaines pistes à dévaler, les prochaines activités à découvrir. Terminer la journée au spa, profiter du spectacle de feu, faire une randonnée en motoneige dans les sapins...

PROFITER D'UNE PETITE DERNIÈRE AU SOLEIL COUCHANT

Grâce au ski nocturne, assister au coucher du soleil sur les pistes devient possible. Deux fois par semaine, l'ouverture des pistes jouent les prolongations jusqu'à 20h30. Rejoindre le sommet en télécabine et s'élancer sur la piste des Crêtes lorsque le soleil s'approche de l'horizon et que les cieux commencent à se teinter de douces lueurs orangées. Tandis que le soleil bascule derrière le Vercors, Grenoble commence à s'illuminer. Chamrousse s'éclaire elle aussi, chapelet de lumières accroché à la montagne. La température a chuté, la neige crisse sous les skis dans les derniers virages de la journée. Au pied des pistes, la musique résonne et l'odeur du chocolat chaud embaume le front de neige. Il règne ici une délicieuse ambiance festive. Le ciel s'obscurcit. L'appel de la fondue devient de plus en plus puissant...

www.chamrousse.com

« Réservez
vos vacances
de Carnaval à
Chamrousse »





MICHAËL RUYSSCHAERT, DIRECTEUR GÉNÉRAL DE L'AGENCE SAVOIE MONT BLANC



Se retrouver à la tête de l'organe territorial de promotion de la Savoie et la Haute-Savoie en octobre 2020, en pleine pandémie et à l'aube d'une saison hivernale sans précédent, cela a de quoi vous saper le moral. Mais Michaël Ruyschaert, hyper actif passionné, nous parle de la saison d'hiver à venir avec enthousiasme et positivisme.

Paris Match. Comment se présente la saison 2021-2022 ?

Michaël Ruyschaert. Après une année très difficile pour le domaine de la montagne et du ski alpin, ce qui se fait fort ressentir cette année, c'est un engouement général. Il y a une impatience de retrouver ce que nous avons l'habitude de vivre année après année, peut-être parfois sans plus vraiment se rendre compte de notre chance. L'envie et l'impatience sont au rendez-vous tout comme la confiance, même si d'un point de vue national, il y a un retard de 7% par rapport à il y a deux ans au niveau du taux d'occupation sur l'ensemble des massifs français. Le territoire de Savoie Mont Blanc représente la moitié des séjours en montagne en France durant la saison hivernale. 29% des nuitées sont étrangères, dont 9% Belges. Le « Baromètre sur les intentions de départ », réalisé par le cabinet Contours pour Savoie Mont Blanc, nous montre que 48% des Belges sont impatients de

partir et si 24% attendent encore la confirmation de l'ouverture des remontées mécaniques, les projections sont très optimistes du côté de la clientèle étrangère et française.

Le pass sanitaire pourrait-il être un frein ?

A l'heure où nous nous parlons, le gouvernement ne prévoit pas, dans un premier temps, une ouverture avec pass sanitaire. Mais à nouveau, les chiffres de notre baromètre sont parlants : 77% des Belges maintiendraient leur réservation malgré le pass sanitaire. Il n'y a que 10% qui reporteraient leur séjour. Même s'il devait être d'application, il ne constituerait pas un frein. De plus en plus de personnes sont en sa possession et, en France, nous commençons à avoir l'habitude de vivre avec ce qu'il implique comme règles. Toutes les mesures nécessaires pour garantir un maximum de sécurité ont été décidées l'an dernier, nous sommes prêts à les mettre en place si cela est demandé par les instances gouvernementales.

Quelle est la tendance « réservation » ? Chalet plutôt qu'hôtel ?

La tendance aux séjours en autonomie (appartements, chalets...) était déjà en place et s'est accélérée avec la crise sanitaire. Aujourd'hui, le côté 'safe' est assuré dans tous les types d'hébergement, chaque prestataire du secteur hôtelier a dû et

a su s'adapter. Les perspectives et répartition des typologies ressemblent fort à celles de 2019. Nous constatons que les stations village situées à 1.000-1.200m d'altitude ont la cote. Elles cumulent différents critères : expériences, intimité, magie, une vie à l'année où le contact humain, la valorisation du terroir sont primordiaux. De plus, la plupart bénéficient des grands domaines skiables pour les plaisirs de la glisse. L'aspect générationnel aussi revêt son importance. Passer un bon moment avant tout, voilà ce que les vacanciers recherchent.

Le ski nordique sortirait-il gagnant de la crise ?

Quand on sait que 75 à 80% des vacanciers viennent à la montagne pour le ski alpin, on imagine à quel point les prestataires ont dû se mobiliser pour proposer et mettre en avant d'autres activités. Il a beaucoup été question de ski de rando mais ce n'est pas le premier bénéficiaire de la crise. Les skieurs alpins se sont tournés vers la discipline nordique qui a toujours été plus discrète. La saison dernière a connu un record de fréquentation avec plus de 1,5 million de journées skieurs, soit plus du double du niveau moyen des années antérieures. Il correspond totalement aux valeurs vers lesquelles nous nous sommes tous tournés : lenteur, nature, déconnexion du quotidien, liberté, reconnexion à soi. Cette discipline fait référence à des valeurs fortes. Le ski nordique permet de vivre l'instant présent, en contact avec ses sens dans une nature douce et préservée. Le père peut partir faire ses premières traces le matin très tôt et retrouver le reste de la famille plus tard sur les pistes. Quatre domaines nordiques classés dans le Top 10 français se trouvent sur le territoire Savoie Mont Blanc : Savoie Grand Revard, Bessans, Les Saisies et le Plateau des Glières.

Quels sont les enjeux auxquels Savoie Mont Blanc doit faire face ?

Il faut aller vers l'excellence, vers une vision 'less is more' visualisant une montagne complémentaire qui connaîtrait moins de pics saisonniers. Le ski représente un poids économique

considérable en Savoie Mont-Blanc : 5,8 milliards d'euros de chiffre d'affaires sont réalisés en quatre mois sur 112 stations. Le ski alpin restera toujours la colonne vertébrale de la montagne en hiver, mais il faut l'intégrer dans un paysage plus large qui englobe toutes les activités satellites : autres disciplines de glisse, raquettes, balades en chiens de traîneau, parapente, gastronomie, bien-être... Il faut miser sur la diversification et l'ouverture de ces ailes de saison pour dynamiser le tourisme et mieux lisser le flux. Les attentes des clients sont fortes sur la transition, c'est un virage important qui prend aussi en compte l'écologie dans nos activités. La transition positive du territoire à long terme est une démarche ouverte et collaborative qui doit associer tous les acteurs du territoire, en intégrant leurs enjeux et leurs problématiques. Les valeurs de respect et de responsabilité envers la terre et les gens sont aujourd'hui primordiales.

Comment expliquez-vous que vous restez la première destination de ski pour les Belges ?

Un des attraits majeurs est tout simplement le fait que ce territoire comporte deux des plus grands domaines skiables au monde. C'est un terrain de jeu exceptionnel qui offre une variété et une pluralité de taille. L'offre de service y est très diversifiée et de très grande qualité. Les espaces naturels ne manquent pas : quatre grands lacs, deux parcs naturels régionaux (Bauges, Chartreuse), un parc national (Vanoise), 18 réserves naturelles, deux Géoparc UNESCO (Bauges, Le Chablais). Val Thorens, une des trois stations dans le Top 10 des stations de ski alpin les plus fréquentées, a été élue meilleure station de ski au monde pour le 6^{ème} année consécutive. Nous bénéficions aussi d'une garantie neige assez importante. A tout cela s'ajoute la proximité pour les Belges qui, outre la voiture, peuvent opter pour le Thalys Neige ou les vols Bruxelles - Genève en 1h20, souvent proposés à des prix très attractifs et avec la possibilité d'une compensation carbone à titre personnel.

ET VOTRE MONTAGNE À VOUS ELLE EST COMMENT ?

Plutôt ski de piste ou ski de rando ?

Ski de rando. Une activité que je peux pratiquer tôt le matin ou en fin de journée en fonction de mon planning pour profiter d'une nature intacte et de paysages grandioses.

Vous êtes plutôt :

Hôtel ou chalet ?

Le chalet pour rassembler toute ma tribu, famille et amis.

Raclette ou fondue ?

Choix cornélien... les 2 !

Votre après-ski favori ?

Prendre le temps de se poser et de partager un verre en terrasse en famille ou entre amis en toute convivialité, atmosphère propre à la montagne.

Quelle est votre préférence pour un séjour en couple ?

La Ferme de Cupelin nichée sur les hauteurs de Saint-Gervais Mont-Blanc. Cette ancienne ferme du 19^e siècle transformée en hôtel 4* a su conserver toute son authenticité. Coup de cœur pour ses chambres atypiques, notamment celles dans un ancien mazot. **Les + :** la vue sur le Mont Blanc et son restaurant de caractère où le chef privilégie les circuits-courts tout en valorisant les produits locaux.

Pour un séjour en famille ?

La Sétaz, ensemble hôtelier 4* à Valloire, qui ouvre cet hiver au cœur du village. L'ensemble dispose d'un hôtel et d'une résidence de tourisme de 51 appartements dotée notamment d'une piscine intérieure et d'un espace bien-être.

Le + : résidence située au pied de la télécabine

Pour un séjour entre potes ?

Le Rocky Pop à Flaine. Cinq ans après le gros succès de l'ouverture de Chamonix-Les Houches, le groupe Assas Hotels installe cet hiver un Rocky Pop à Flaine. **Les + :** design décalé signé Leslie Gauthier, un lobby bar XXL, 3 restaurants aux ambiances variées, des espaces de vie ludiques pour se retrouver après le ski, des appartements pour 2 à 10 pers, un Spa avec piscine. Les prix, à partir de 60 €/pers/nuit, sont attractifs.

Où iriez-vous skier hors SMB ? Avez-vous un spot qui vous fait rêver ?

Dans l'ouest Américain.



© Caves du Paccaly

L'APPLE RUSSIAN À LA CLUSAZ

Direction Les Caves du Paccaly, au centre de la station, pour déguster sur la belle terrasse ce super cocktail tout chaud.

Ingrédients

- 16 oz de vodka par ex. Grey Goose
- 0,5 litre de cidre de pomme
- 2 bâtons de cannelle
- 1/4 tasse de sirop d'érable
- 6 clous de girofle
- 6 grains de piment de la Jamaïque
- Écorce d'une orange coupée en lanières
- Écorce d'un citron coupée en lanières

Pour la garniture

- 2 clous de girofle
- 1 bâton de cannelle
- 2 lanières d'écorce d'orange

Réalisation

Verser tous les ingrédients dans une casserole et porter à frémissement. Pendant 10 à 15 minutes. Filtrer et servir bien chaud dans un verre ou tasse haute en verre.



© Caves du Paccaly

C'EST L'HEURE DE L'APÉRO !

Qui dit sports d'hiver dit aussi après-ski ! Voici quatre savoureux cocktails alpins pour vous réchauffer après une bonne journée givrée.



© Thomas Rodin

LE SWISS ROCK COFFEE À VERBIER

Il se déguste notamment à l'après-ski Le Rouge, où le barman Raphaël Otto le maîtrise à merveille.

Ingrédients

- 1 espresso
- 2 cl de Swiss Rock Coffee Premix à la Williamine ou à l'abricot Morand
- Crème chantilly
- Grain de café en chocolat

Réalisation

Prendre une tasse à espresso transparente. Ajouter 2 cl de Swiss Rock. Faire couler un espresso sur le bord de la tasse. Napper de crème fraîche et décorer d'un grain de café en chocolat et d'une paille courte.



© Club Med de CO PAC

LE SPRITZ PAMPLEMOUSSE ET BASILIC À PRAGELATO

Au Club Med de Pragelato c'est le Spritz, dans une version plus raffinée, qui est servi au bar de la Trattoria à l'heure de l'Aperitivo, accompagné de fromages, gressin et autres spécialités piémontaises.

Ingrédients pour 1 verre

- 10 cl de prosecco
- 4 cl d'Apérol
- 4 cl de jus de pampleousse rose frais
- 1/2 rondelle de pampleousse
- 3 feuilles de basilic
- Glaçons

Réalisation

Dans un grand verre à vin ou un grand verre plat, verser l'Apérol et le jus de pampleousse. Allonger avec le prosecco. Ajouter une poignée de glaçons, la demi-rondelle de pampleousse et les feuilles de basilic. Servir aussitôt.

Conseil

Une variante consiste à jouer avec le basilic. Utilisez du basilic citron, du basilic doux, du basilic à petites feuilles ou du basilic thaï. Ils ont tous des saveurs différentes.

LE GÉNÉPIC DE L'ALPE D'HUEZ

À l'Alpe d'Huez, on file au bar Aux Grandes Rouges de l'hôtel Les Grandes Rousses pour déguster le cocktail signature d'Emeline Garcia, le Génépic, une boisson 100% locale rassemblant les savoir-faire de la région.

Ingrédients

- Chartreuse Verte
- Chartreuse Jaune
- Génépi des Pères Chartreux
- Sirop d'ortie
- Thé Génépi Miel infusé au sapin
- Accompagné d'une sucette maison à la myrtille

Conseil

Nous conseillons à nos clients d'infuser la sucette dans le cocktail afin de prolonger la dégustation. Un cocktail qui peut aussi bien être apprécié au retour du ski, à l'apéritif ou même après un repas.



© Les Grandes Rousses



FLEUR DES ALPES
MÉRIBEL

Entre plaisir et investissement, choisissez les deux



Programme immobilier neuf au cœur du plus grand domaine skiable au monde

26 appartements - De 58 à 155 m² - Du T2 Cabine au Penthouse T5 Duplex

Le plaisir

Résidence intimiste de haut standing, une qualité de construction sans aucun compromis, des finitions haute couture, à proximité directe des pistes, panoramas et expositions exceptionnels, proche de toutes commodités et du centre station, telles sont quelques-unes des caractéristiques qui composent le programme Fleur des Alpes. Et ce, été comme hiver.

L'investissement

Emplacement premium, rendement locatif, potentiel de valorisation (entre 4 et 5% /an en moyenne sur Méribel sur les 40 dernières années), rareté et exclusivité de la résidence font de cet actif un support d'investissement sans équivalent dans le cadre d'une gestion de patrimoine performante et diversifiée.

L'exploitation

Mise en location possible du bien en bénéficiant du statut Loueurs Meublés (Non) Professionnels avec services de parahôtellerie. Récupération possible de la TVA post livraison appartement et revenus locatifs défiscalisés.

PERFORMANCES FINANCIÈRES DES PRINCIPALES CLASSES D'ACTIFS



	Actions	Obligations	Assurance vie	Matières premières	Marché de l'art	Immobilier classique	Immobilier montagne	Immobilier montagne exception
Rendement	+++	+	++	-	-	++	++	+++
Potentiel de valorisation	++	+	+	+	++	++	+	+++
Risque	--	+	++	+	+	+	+	+
Horizon d'investissement	CT - MT - LT	MT - LT	MT - LT	CT - MT - LT	LT	MT - LT	MT - LT	CT - MT - LT
Liquidité	+++	++	+++	++	-	++	++	++
Agrément	-	-	-	-	+++	+	++	+++



www.promo-6.fr



Commercialisation

BARNES | Méribel
INTERNATIONAL REALTY

RISING STONE
By PROMO 6

**SALOMON STANCE JKT**

Offrant confort et protection contre les intempéries, la veste Stance 3L Long pour homme dispose d'une matière ultra résistante pour profiter de la poudreuse et des hivers froids en ville. Prix : 450€. salomon.com

**SALOMON STANCE BIB**

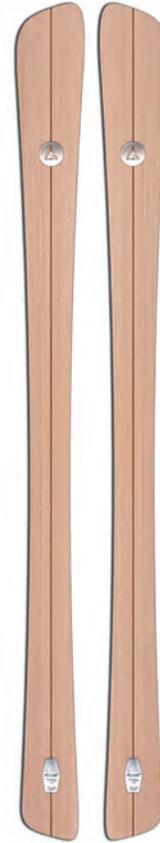
Offrant confort et protection contre les intempéries, la Stance3L Bib pour homme dispose de matières ultra résistantes pour profiter de la poudreuse, ainsi que d'un mesh respirant aux endroits stratégiques et d'un intérieur gratté. Prix : 350€. salomon.com

ZAG H106 LIMITED EDITION INFIRMIERE

L'emblématique H Infirmière est remis au gout du jour ! Un H-106 en Edition Limitée avec un design de Jean André, célèbre tatoueur parisien. L'arme ultime du freerideur au design unique. En cas d'urgence, composez le 112. Prix : 699€. zagskis.com

**DRESSING SKI**

Des couleurs, des matières, des technologies et du confort. Rapide aperçu des principales tendances pour dévaler la montagne cet hiver.

**GERONDAL SELLA 80**

Le ski Sella sera votre partenaire idéal pour de longues balades sans effort grâce à sa structure issue des skis de compétition mélangée à des essences de bois sélectionnées pour leurs capacités à emmagasiner un maximum les vibrations et les défauts des pistes. Prix : 1.890€. gerondal.com

**THE NORTH FACE PALLIE HERO**

Ce modèle en tissu imperméable est garni de duvet d'origine responsable le long du corps et isolé en fibre synthétique Heatseeker™ Eco au niveau des manches et des côtés pour résister au froid et à la neige. Sa jupe pare-neige se révélera pratique hors-piste tandis que sa capuche doublée de polaire sherpa protégera votre tête des éléments. Prix 350€. thenorthface.eu

**HYDRO FLASK COFFEE BOTTLE**

La bouteille 12 oz avec couvercle Flex Sip™ vous permettra de boire votre café sur les télésièges sans en perdre une seule goutte. Elle se fera vite oublier dans votre sac à dos de ski. Prix : 30€. hydroflask.com

**BONNET RETRO THE NORTH FACE**

Orné d'une grosse griffe et d'un pompon doux, ce bonnet Retro TNF affiche un style sensationnel. Prix : 30€. thenorthface.eu

**THE NORTH FACE SAC A DOS SLACKPACK 2.0**

Les skieurs freeride The North Face® ont participé à la conception de ce sac à dos Slackpack classique en y injectant une foule de fonctionnalités astucieuses dont une section compartimentée pour accueillir votre matériel de sécurité, une poche à masque doublée de polaire ou encore une poche zippée avec porte-clés pour vos effets personnels. Prix : 100€. thenorthface.eu

SALOMON RUMBLE FISH

Cette board polyvalente au design féminin est née du croisement des constructions les plus populaires pour la poudreuse et le freestyle. La construction ABC Wrapper remplace les matériaux traditionnels par du bambou, mêlant innovation et respect de l'environnement pour une board ultra dynamique. Prix : 500€. salomon.com



VOUS AVEZ DIT SKI AUGMENTÉ?

La pratique du ski est certes plaisante, grisante, dépaysante, mais elle est aussi physiquement exigeante. Quel skieur n'a jamais connu la sensation des cuisses qui brûlent au point de devoir s'arrêter en bord de piste? Qui n'a jamais connu les courbatures après les deux premières journées de ski?

Jusqu'ici, ces "désagréments" faisaient partie du jeu mais pour certains, cela finissait quelques fois mal (150.000 skieurs se blessent chaque hiver en France).

Par Dimitri Papageorges



Plus de 10.000 skieurs et snowboarders en France se définissent déjà comme des Skieurs Augmentés. Mais qu'est ce qui les distingue des autres? Ils utilisent un exosquelette. Les plus discrets le portent ni vu ni connu sous le pantalon. C'est le cas de nombreux moniteurs ou guides de haute montagne mais aussi de skieurs comme vous et moi ou encore comme Armand Marchant, notre meilleur skieur belge en Coupe du Monde.

Ces exosquelettes, dont le plus courant est connu sous le nom de Ski-Mojo, ont été développés pour s'affranchir de la partie pénible du ski : les douleurs musculaires et articulaires. A l'image du vélo électrique, ils permettent d'avoir plus d'endurance car le mécanisme "simule" une perte de poids. Ces jambes "bioniques" reposants sur les bottes de ski disposent de ressorts qui se compressent lorsque le skieur fléchit les jambes. Le résultat est surprenant pour tous ceux qui le testent : moins de douleurs aux cuisses, moins de douleurs aux genoux, moins de fatigue, moins de risque.

Mais pourquoi donc parler de ski augmenté? Parce que grâce au Ski-Mojo, le skieur augmente son endurance, son confort, sa sécurité et donc son plaisir. Alors comment faire pour essayer ? En Belgique une dizaine de magasins de sports le louent pour la semaine et le vendent. Dans les Alpes (France, Suisse, Autriche, Italie), il est possible de le louer une journée dans plus de 150 magasins.

Pour toute information, rendez-vous sur www.ski-mojo.ski



SALOMON S/PRO 90

Conçue pour les skieuses en quête d'un confort longue durée, cette chaussure associe un chaussage aisé, un chausson sans coutures et de nombreuses possibilités de personnalisation complète qui vous permettront de négocier le virage parfait. Prix : 360€. salomon.com

SALOMON S/RACE MT

Vous voulez les mêmes skis qu'Armand Marchant, découvrir la puissance d'un ski de course et être capable de tailler instantanément le virage parfait, adoptez cet ensemble ski-fixation moderne inspiré de la compétition pour dessiner des courbes rapides et précises. Prix : 700€. salomon.com



JULBO QUICKSHIFT YOTEI

Le Japon est une terre de technologie, de culture, de graphisme, de gastronomie et d'art de vivre ; il est aussi synonyme dans le monde du Freeride de lieux mythiques, neiges magiques et panoramas extraordinaires. Doté de la technologie Switch air system et d'un écran REACTIV 2-3 Glare Control, cette version inspirée d'un sommet iconique pour tout freerider est une ode à de nouvelles ascensions. Prix : 234,95€. julbo.com



JULBO SPHERE CONNECT

Sphere est en mode casque connecté avec un système Bluetooth totalement intégré dans l'oreille et sans micro apparent, qui se règle du bout des doigts. Son design soigné ne néglige aucun détail avec des oreilles redessinées et plus isolantes. En maximisant la vision, la communication et l'élégance, SPHERE Connect flirte avec l'ultra-performance. Prix : 345€. julbo.com



PEAK PERFORMANCE VISLIGHT PRO JKT & PANT

Vislight est un ensemble haut de gamme pour l'outdoor et le ski de randonnée. Fabriqués en Gore-Tex Pro, avec des membranes stretch, ces vêtements offrent une excellente protection contre le vent et l'eau, même dans des climats extrêmes, tout en étant légers, ventilés et très fonctionnels. Prix : 650€ (veste) et 550€ (pantalon). peakperformance.com



PEAK PERFORMANCE VM6 JKT & PANT

Cet ensemble veste de ski & pantalon polyvalent pour elle, affiche une allure épurée. La veste bénéficie d'une doublure Helium matelassée, présente une capuche amovible, une fermeture zippée YKK® AquaGuard® devant ainsi que des coutures entièrement étanchéifiées. Confectionnée en tissu Hipe® écoresponsable, elle est coupe-vent, imperméable et ultra-respirante. Le pantalon présente des guêtres pare-neige et des poches zippées. Prix : 300€ (veste) et 250€ (pantalon) peakperformance.com



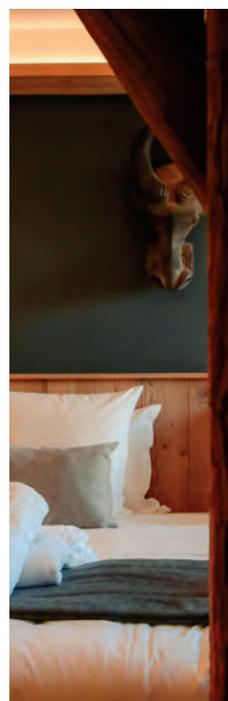
LAGOPED URSK

Une veste technique et chaude unisexe pour le ski et la vallée. Elle vous surprendra par sa légèreté et saura se faire oublier avec sa poche forfait secrète. 100% imperméable, coupe-vent et respirant. Tissée et teinte en Ardèche et en Isère. Déperlant sans perturbateurs endocriniens. Vous ne laisserez que l'empreinte de vos pas dans la nature. Prix : 570€. lagoped.com



LODJI

HÔTEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
+ + + +



Le Lodji **** vous accueille au cœur des 3 Vallées, dans la station de Saint Martin de Belleville, pour un séjour chaleureux et de grand confort. Le Lodji ****, c'est une belge histoire, un projet familial, une alchimie parfaite entre l'esprit montagnard et celui du plat pays. En plus de l'hôtel, on y vient pour la cuisine

du chef Jean-Sébastien Prijot ou l'ambiance incontournable du bar, le Carré. La montagne est omniprésente, que ce soit depuis le spa, la terrasse panoramique ou le balcon de votre chambre. Descendez la piste jusqu'à Saint Martin de Belleville et tombez nez-à-nez avec le Torè. Le Lodji ****, c'est juste là...

WWW.LODJI.FR | RESERVATION@LODJI.FR



les 3 vallées

INFINITE MOUNTAIN EXPERIENCE

MÉRIBEL AU CŒUR DE VOS ÉMOTIONS



VOTRE **RÉFÉRENCE**
HAUTE QUALITÉ
MONTAGNE



un terrain de
jeux **préservé**



des séjours
multi-activités



des vacances
sereines



des experts locaux
à votre **service**